

# LA FRATRIE / LES DEVOIRS / LES ECRANS

## INTRO , GENERALITES

On a des idées négatives , préconçues sur l'adolescence donc on l'aborde souvent de manière négative .

Dès que notre enfant a un comportement qui nous dérange, on va vite dire : "ça y est tu es en pleine adolescence".

Tout ça nous fait peur à nous, et pas du tout à lui.

**Du coup avec nos peurs, on l'empêche de faire ses expériences et on le fragilise .**

On a beaucoup de pression, il y a beaucoup de livres sur quelle attitude adopter , du coup ça nous culpabilise. Car on doit assurer le bonheur , la réussite de nos enfants.

**Il y a 3 profils de parents :**

le parent hélicoptère : qui se place au-dessus, qui veut assurer la sécurité, il est hyper inquiet .  
Et il va poser 50 questions

le parent drône : veut que son enfant ne manque de rien , s'assure qu'il a tout avant même qu'il ait demandé

le parent curling : veut éviter tous les petits cailloux, les petits pièges.

On peut être dans les 3 à la fois !!

**Et ces attitudes-là nous épuisent !!**

Pourtant on ne sera pas toujours là donc **il faut qu'ils apprennent à se débrouiller seuls.**

Démarche de Mme durand Mathieu : quand ce qu'on met en place marche, il faut le conserver.

Mais si tout ce qu'on a mis en place, ne fonctionne pas, alors **tester l'inverse !!!**

## LES DEVOIRS :

*Exemple d'un cas concret* : Jules qui fait des crises au moment des devoirs , pas motivé du tout , la maman prépare tout , lui propose même des conseils méthodologiques ...mais Jules n'écoute pas....puis le ton monte, puis il crie sur sa maman, la fait culpabiliser....

Depuis le début tout ce qui a été testé par les parents , allait dans le sens de "Tu dois travailler."

**Conseil** : La proposition est de faire l'inverse : " **Tu peux travailler ou pas...** " On t'aime trop pour laisser notre relation se détériorer comme ça . A partir d'aujourd'hui , **on s'occupera de tes devoirs que si tu nous le demandes**. Si besoin on est là. Si tu ne demandes pas, on te fait confiance.

\_Soit tu ne fais pas tes devoirs et **tu assumes les conséquences** avec tes profs , tu leur expliqueras et nous on ne pourra rien y faire si tu es sanctionné. Et si tes notes sont très basses, **ce ne sera plus notre problème**.

\_Soit tu t'y mets seul, au début ce sera difficile , et notes fragiles mais petit à petit , tu comprendras que tu es capable.

\_Soit tu t'y mets et tu nous demandes de l'aide.

## LES JALOUSIES DANS LA FRATRIE :

**Jalousie** = peur panique de ne pas être le préféré.

Plusieurs formes de jalousies dans la fratrie :

- \_ impression d'**injustice**, d'être moins aimé
- \_ enfant **complexé** : pas aussi bon, beau...

### **Le parent est toujours l'enjeu des disputes !!**

C'est comme dans un match de catch : il y a toujours **un arbitre , un spectateur et un trophée** . Généralement le parent est considéré par les enfants comme étant les 3 !!!

Exemple de situation : les enfants se plaignent à tour de rôle , on prend souvent la défense de celui qui vient se plaindre . Puis on dit je vous aime pareil .

*Mais en fait plus on intervient et plus ça recommence . Et la relation se dégrade.*

*Lorsque le parent intervient , c'est qu'ils ont réussi . Donc ils vont reproduire .*

**Conseil** : Plutôt leur dire : "**Vous avez le droit de vous disputer**, pas de problème pour moi mais ça me casse les oreilles, donc **allez le faire loin de moi** . ( dans une autre pièce )" Normalement ils devraient arrêter car il n'y a **plus d'enjeu** .

*1 remarque d'une maman : qui était partie en déplacement plusieurs jours. Les enfants ne se disputaient plus. Mais dès qu'elle leur a téléphoné , ils se sont mis à se disputer. ( **pour attirer l'attention** )*

**Info** : 60% des enfants harcelés sont des aînés car ils ont moins appris à se défendre que les cadets.

## LES ECRANS

Les pires choses qui peuvent arriver à nos ados : plus de réseau , plus de batterie .....

Très bien d'utiliser un **contrôle parental !!! Family link** , par exemple.

Mais **Attention** : **les ados sont plus doués que nous**: une statistique dit qu'il faut 7 min à un ado pour contourner le contrôle parental.

Certains ont même réussi à se procurer un 2è téléphone

Et certains créent des comptes privés

Si l'ado a du mal à respecter nos limites, c'est soit :

- parce qu'il n'y avait **pas de limites avant** donc confusion

- parce qu'**on tient pas** ce qu'on a mis en place ( soit parce qu'on arrive pas, ou parce que c'est pas réalisable )

### Conseil :

**Comme on ne peut pas tout contrôler, l'important est de s'intéresser à ce qu'ils font.  
Et toujours maintenir le lien !!**

**Ne pas avoir de taboo :**

Par exemple : au lieu de dire : le porno c'est mal, tu seras puni si tu en regardes ;

Je m'inquiète pour toi , est-ce-que tu connais bien le sujet ? Tu es au courant des dérives ? Est-ce-que tu en as déjà vu ? Comment l'as-tu vécu ? As-tu appris des choses ?

Si on interdit , il fera quand même . L'interdit appelle l'envie .

**Notre rôle c'est surtout de parler des conséquences , d'expliquer nos ressentis ( peurs) .**

## CONCLUSION

Les 2 pièges principaux à éviter :

\_ **le contrôle excessif** qui amène à une **déresponsabilisation** . NE pas faire à la place de alors qu'il est capable .

Ca envoie le message : "Je t'aime mais je ne te fais pas confiance car tu n'es pas capable"

\_ **l'abandon** : qui amène également à une **déresponsabilisation**

Ca envoie le message : "Je t'aime mais je m'en fiche "