

# Atelier pour se sentir bien au collège

Et lutter contre le stress, pression scolaire , gêne , découragement, timidité , soucis perso, tristesse...



**TOUS LES MARDIS DE 12H30 à 13H20**

**Avec Mmes Giacomini et Simon**

*Les activités de  
l'atelier :*



**RDV  
MARDI 1<sup>er</sup> OCTOBRE  
dans le HALL  
pour un essai**