

# Éteignez votre portable, allumez votre cerveau, lisez !



Quart  
d'heure  
de lecture  
national.

#11marsjelis



[centrenationaldulivre.fr](http://centrenationaldulivre.fr)

  
MINISTÈRE  
DE LA CULTURE  
*Liberté  
Égalité  
Fraternité*

**CNL**  
CENTRE  
NATIONAL  
DU LIVRE

Avec le soutien de  
FONDATION  
SEPT  
ANS  
sous égide de  
la Fondation de France

**Le Parisien**  
Aujourd'hui en France

**Le Point**

PSYCHOLOGIES

 Le Média  
Positif

**france•tv**